

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Исакова Г.Ф.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Дети до 3 лет

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	7/16/45/332	Завтрак ИТОГО		350	12/11/51/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163				
Завтрак второй ИТОГО		140	5/10/27/218	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурц ы соленные/лук)	40	1/1/3/26	КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		515	16/16/57/543	Обед ИТОГО		535	17/16/73/601
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		320	7/5/24/250	Уплотненный полдник ИТОГО		300	5/6/30/239
Понедельник ИТОГО			35/47/153/1343	Понедельник ИТОГО			34/33/163/1263
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	13/14/45/373	Завтрак ИТОГО		350	8/14/37/339
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		140	5/10/27/218
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1/3/10/88	КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104	ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90

0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		535	17/16/74/565	Обед ИТОГО		535	11/15/71/602
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26041	Суп рыбный	130	5/5/8/122	КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		300	7/5/21/189	Уплотненный полдник ИТОГО		320	7/5/24/250
Вторник ИТОГО			37/35/149/1209	Вторник ИТОГО			31/44/159/1409
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	6/12/34/307	Завтрак ИТОГО		350	13/12/42/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40	1/4/5/59	КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40	1/4/5/59
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
ДГ26042	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6/7/16/187	КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		515	11/16/58/529	Обед ИТОГО		515	14/16/62/527
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202	КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	10/8/20/243
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	65	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
				КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
Уплотненный полдник ИТОГО		250	6/8/29/222	Уплотненный полдник ИТОГО		300	12/8/33/310
Среда ИТОГО			25/38/131/1217	Среда ИТОГО			41/38/147/1337
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП25069	Суп молочный с вермишелью	165	4/3/13/98
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	10/7/36/237	Завтрак ИТОГО		350	7/13/35/276
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП26074	Напиток яблочный	100	0/0/5/22	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	100	0/0/14/55
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/5/22	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/14/55
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	6/4/11/150	ДГ26050	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/155
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115	ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		535	14/18/70/624	Обед ИТОГО		535	21/18/69/607
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130	5/6/23/162	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130	5/6/23/170
КП25092	Чай с молоком и сахаром	150	2/4/14/56	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		300	9/10/45/265	Уплотненный полдник ИТОГО		300	7/6/36/237
Четверг ИТОГО			33/35/156/1148	Четверг ИТОГО			35/37/154/1175
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25049	Каша "Дружба" молочная	160	8/11/26/228
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	12/18/51/394	Завтрак ИТОГО		350	14/15/49/370
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76
Обед				Обед			
ДГ26037	Свекла тертая	40	1/2/3/14	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139
КП25034	Суп с рисовой крупой	150	2/2/10/101	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
ДГ26051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224	ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0/0/7/29	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		515	12/16/57/473	Обед ИТОГО		535	9/16/81/627
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26024	Булочка сдобная	100	23/11/43/361	ДГ26022	Булочка с посыпкой	100	7/8/48/290
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
Уплотненный полдник ИТОГО		250	23/11/45/418	Уплотненный полдник ИТОГО		250	7/8/53/310
Пятница ИТОГО			50/48/162/1361	Пятница ИТОГО			33/42/192/1383

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Исакова Г.Ф.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	7/16/46/339	Завтрак ИТОГО		400	12/11/52/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163				
Завтрак второй ИТОГО		140	5/10/27/218	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32	КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	2/4/12/165
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		625	17/18/65/635	Обед ИТОГО		645	18/17/83/670
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		370	7/5/25/269	Уплотненный полдник ИТОГО		350	5/6/31/246
Понедельник ИТОГО			36/49/163/1461	Понедельник ИТОГО			35/34/175/1346
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	13/14/47/390	Завтрак ИТОГО		400	8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		140	5/10/27/218
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	2/3/13/118	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120

0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		645	18/16/84/623	Обед ИТОГО		645	12/16/79/688
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26041	Суп рыбный	130	5/5/8/122	КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		350	7/5/22/196	Уплотненный полдник ИТОГО		370	7/5/25/269
Вторник ИТОГО			38/35/162/1291	Вторник ИТОГО			32/46/170/1531
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	6/12/35/314	Завтрак ИТОГО		400	13/12/43/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74	КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
ДГ26042	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6/7/16/187	КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		625	11/18/66/604	Обед ИТОГО		625	14/18/72/613
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202	КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	10/8/20/243
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
				КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
Уплотненный полдник ИТОГО		300	6/8/30/229	Уплотненный полдник ИТОГО		350	12/8/34/317
Среда ИТОГО			25/40/141/1306	Среда ИТОГО			41/40/159/1437
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП25069	Суп молочный с вермишелью	165	4/3/13/98
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	10/7/37/244	Завтрак ИТОГО		400	7/13/37/293
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	8/5/15/200	ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		645	16/19/81/702	Обед ИТОГО		645	23/19/78/676
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130	5/6/23/162	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130	5/6/23/170

КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2/5/18/75	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		350	9/11/49/284	Уплотненный полдник ИТОГО		350	7/6/37/244
Четверг ИТОГО			35/37/177/1276	Четверг ИТОГО			37/38/162/1259
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25049	Каша "Дружба" молочная	160	8/11/26/228
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	12/19/53/411	Завтрак ИТОГО		400	14/15/50/377
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76
Обед				Обед			
ДГ26037	Свекла тертая	50	1/2/4/18	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1/4/21/185
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
ДГ26051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224	ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59	0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2/0/10/59
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1/3/7/46
Обед ИТОГО		625	12/16/64/521	Обед ИТОГО		645	9/17/93/701
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26024	Булочка сдобная	100	23/11/43/361	ДГ26022	Булочка с посыпкой	100	7/8/48/290
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
Уплотненный полдник ИТОГО		300	23/11/46/437	Уплотненный полдник ИТОГО		300	7/8/54/317
Пятница ИТОГО			50/49/172/1445	Пятница ИТОГО			33/43/206/1471

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Весна-лето**
Категория: **Дети до 3 лет**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25072 Каша рисовая молочная	165
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25107 Молоко кипячённое	100
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Обед	
Без диет	
КП25102 Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40
КП25033 Суп-лапша домашняя	150
КП25022 Гречка по-купечески	130
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	515
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25103 Сырники из творога с соусом молочным	150
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20
Итого	270
Итого за день	1 275
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	160
КП25054 Какао с молоком	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26026 Рассольник овощной со сметаной	150
КП25040 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26001 Котлеты куриные	60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	575
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26041 Суп рыбный	130
КП25027 Чай с сахаром	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20

		Итого	300
		Итого за день	1 325
1 нед. Среда			
Завтрак			
Без диет			
КП25074 Каша пшеничная молочная			165
КП25027 Чай с сахаром			150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)			35
		Итого	350
Завтрак второй			
Без диет			
КП25078 Йогурт			100
		Итого	100
Обед			
Без диет			
КП26085 Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)			40
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной			150
ДГ26042 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем			130
КП25031 Компот яблочный			150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания			25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной			20
		Итого	515
Уплотненный полдник			
Без диет			
ДГ26032 Вак-беляш			100
КП25027 Чай с сахаром			150
		Итого	250
		Итого за день	1 215
1 нед. Четверг			
Завтрак			
Без диет			
КП25069 Суп молочный с вермишелью			160
КП25027 Чай с сахаром			150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)			40
		Итого	350
Завтрак второй			
Без диет			
КП26074 Напиток яблочный			100
		Итого	100
Обед			
Без диет			
КП25035 Суп картофельный с бобовыми и гречками			150
КП25046 Картофельное пюре			130
ДГ26005 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным			60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов			150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания			25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной			20
		Итого	575
Уплотненный полдник			
Без диет			
КП25084 Каша пшённая молочная жидкая			130
КП25092 Чай с молоком и сахаром			150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания			20
		Итого	300
		Итого за день	1 325
1 нед. Пятница			
Завтрак			
Без диет			
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая			165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)			150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)			35
		Итого	350
Завтрак второй			
Без диет			

КП25080 Кефир	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26037 Свекла тертая	40
КП25034 Суп с рисовой крупой	150
ДГ26051 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130
КП25030 Чай витаминизированный "Витошка"	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	515
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26024 Булочка сдобная	100
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150
Итого	250
Итого за день	1 215
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25084 Каша пшённая молочная жидкая	160
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25177 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150
КП25040 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26001 Котлеты куриные	60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	575
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25046 Картофельное пюре	130
КП25027 Чай с сахаром	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20
Итого	300
Итого за день	1 325
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25074 Каша пшеничная молочная	165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25107 Молоко кипячённое	100
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Обед	
Без диет	
КП25033 Суп-лапша домашняя	150
КП25100 Пюре гороховое	130
ДГ26005 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20

Итого		5/5
Уплотненный полдник		
Без диет		
КП25217 Сырники из творога с яблочным соусом		150
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте		150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		20
Итого		270
Итого за день		1 335
2 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
КП25041 Каша манная молочная		160
КП25027 Чай с сахаром		150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)		40
Итого		350
Завтрак второй		
Без диет		
КП25078 Йогурт		100
Итого		100
Обед		
Без диет		
КП26085 Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)		40
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150
КП25022 Гречка по-купечески		130
КП25028 Компот из смеси сухофруктов		150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной		20
Итого		515
Уплотненный полдник		
Без диет		
КП25073 Макароны изделия с тёртым сыром		130
0000065 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и железом		20
КП25027 Чай с сахаром		150
Итого		300
Итого за день		1 265
2 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
КП25069 Суп молочный с вермишелью		165
КП25054 Какао с молоком		150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)		35
Итого		350
Завтрак второй		
Без диет		
КП26075 Компот из смеси сухофруктов		100
Итого		100
Обед		
Без диет		
ДГ26050 Суп гороховый с томатом		150
КП25046 Картофельное пюре		130
ДГ26012 Биточки рыбные		60
КП25031 Компот яблочный		150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной		20
Итого		575
Уплотненный полдник		
Без диет		
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая		130
КП25027 Чай с сахаром		150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		20
Итого		300
Итого за день		1 325
2 нед. Пятница		

Завтрак	
Без диет	
КП25049 Каша "Дружба" молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25080 Кефир	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25176 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150
КП25040 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26005 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	575
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26022 Булочка с посыпкой	100
КП25027 Чай с сахаром	150
Итого	250
Итого за день	1 275

_____ / _____ /
 _____ / _____ /

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Весна-лето**
Категория: **Дети с 3 до 7 лет**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25072 Каша рисовая молочная	165
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25107 Молоко кипячённое	100
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Обед	
Без диет	
КП25102 Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50
КП25033 Суп-лапша домашняя	200
КП25022 Гречка по-купечески	130
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	625
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25103 Сырники из творога с соусом молочным	150
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20
Итого	320
Итого за день	1 485
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	160
КП25054 Какао с молоком	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26026 Рассольник овощной со сметаной	200
КП25040 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26002 Котлеты куриные с соусом томатным	70
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	675
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26041 Суп рыбный	130
КП25027 Чай с сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20

		Итого	350
		Итого за день	1 525
1 нед. Среда			
Завтрак			
Без диет			
КП25074 Каша пшеничная молочная			165
КП25027 Чай с сахаром			200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)			35
		Итого	400
Завтрак второй			
Без диет			
КП25078 Йогурт			100
		Итого	100
Обед			
Без диет			
КП26085 Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)			50
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной			200
ДГ26042 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем			130
КП25031 Компот яблочный			200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания			25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной			20
		Итого	625
Уплотненный полдник			
Без диет			
ДГ26032 Вак-беляш			100
КП25027 Чай с сахаром			200
		Итого	300
		Итого за день	1 425
1 нед. Четверг			
Завтрак			
Без диет			
КП25069 Суп молочный с вермишелью			160
КП25027 Чай с сахаром			200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)			40
		Итого	400
Завтрак второй			
Без диет			
КП25056 Сок фруктовый			100
		Итого	100
Обед			
Без диет			
КП25035 Суп картофельный с бобовыми и гречками			200
КП25046 Картофельное пюре			130
ДГ26006 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным			70
КП25028 Компот из смеси сухофруктов			200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания			25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной			20
		Итого	675
Уплотненный полдник			
Без диет			
КП25084 Каша пшеничная молочная жидкая			130
КП25092 Чай с молоком и сахаром			200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания			20
		Итого	350
		Итого за день	1 525
1 нед. Пятница			
Завтрак			
Без диет			
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая			165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)			200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)			35
		Итого	400
Завтрак второй			
Без диет			

КП25080 Кефир	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26037 Свекла тертая	50
КП25034 Суп с рисовой крупой	200
ДГ26036 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130
КП25030 Чай витаминизированный "Витошка"	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	625
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26024 Булочка сдобная	100
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
Итого	300
Итого за день	1 425
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25084 Каша пшённая молочная жидкая	160
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25177 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200
КП25040 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26002 Котлеты куриные с соусом томатным	70
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	675
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25046 Картофельное пюре	130
КП25027 Чай с сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20
Итого	350
Итого за день	1 525
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25074 Каша пшеничная молочная	165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25107 Молоко кипячённое	100
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Обед	
Без диет	
КП25033 Суп-лапша домашняя	200
КП25100 Пюре гороховое	130
ДГ26006 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20

Итого		6/5
Уплотненный полдник		
Без диет		
КП25217 Сырники из творога с яблочным соусом		150
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте		200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		20
Итого		320
Итого за день		1 535
2 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
КП25041 Каша манная молочная		160
КП25027 Чай с сахаром		200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)		40
Итого		400
Завтрак второй		
Без диет		
КП25078 Йогурт		100
Итого		100
Обед		
Без диет		
КП26085 Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)		50
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200
КП25022 Гречка по-купечески		130
КП25028 Компот из смеси сухофруктов		200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной		20
Итого		625
Уплотненный полдник		
Без диет		
КП25073 Макароны изделия с тёртым сыром		130
0000065 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и железом		20
КП25027 Чай с сахаром		200
Итого		350
Итого за день		1 475
2 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
КП25069 Суп молочный с вермишелью		165
КП25054 Какао с молоком		200
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)		35
Итого		400
Завтрак второй		
Без диет		
КП25056 Сок фруктовый		100
Итого		100
Обед		
Без диет		
ДГ26050 Суп гороховый с томатом		200
КП25046 Картофельное пюре		130
ДГ26011 Биточки рыбные с соусом томатным		70
КП25031 Компот яблочный		200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной		20
Итого		675
Уплотненный полдник		
Без диет		
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая		130
КП25027 Чай с сахаром		200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания		20
Итого		350
Итого за день		1 525
2 нед. Пятница		

Завтрак	
Без диет	
КП25049 Каша "Дружба" молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	200
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25080 Кефир	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25176 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
КП25040 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26006 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	20
Итого	675
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26022 Булочка с посыпушкой	100
КП25027 Чай с сахаром	200
Итого	300
Итого за день	1 475

_____/_____/_____
_____/_____/_____

